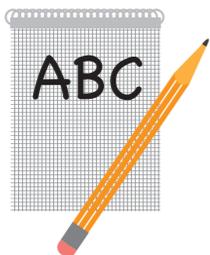


am I bu I lante Be I treu I ung  
[hilf mir es selbst zu tun] die

Unterstützung für Pflegende bzw. Bezugspersonen vom **„Antrag bis zum Coaching“**  
Um Dinge besser verstehen zu können – z.B. pflegende Angehörige bzw. Bezugspersonen regelmäßig zu **ENTLASTEN**



Motivieren / Aktivieren **„Dinge zu tun“ MACHEN**  
bzw. auf den Weg zu bringen – z. B.

- \* Abfall rausbringen
- \* mit dem Computer (Internet) ein Spülbecken für die neue Wohnung finden
- \* zum Arzt gehen



**ZEIT HABEN** mit einem geschulten Verständnis zur

- \* Unvollkommenheit
- \* **TAGESSTRUKTURIERUNG**
- \* in Form von **GELASSENHEIT**
- \* mit dem Ziel der **„Teilhabe am Leben“**  
z.B. gemeinsames Kaffeetrinken, gemeinsam Fotobücher schauen, gemeinsam pflanzen



## Kassenleistungen im Überblick

1. Entlastungsleistungen auf SGB XI § 45 b / d.h. 125 € mtl. für JEDEN der einen Pflegegrad hat.
2. Verhinderungspflege jährlich 1.612 € plus 40% von Pflegesachleistungen (d.h. aber Kürzung des Pflegegeldes für den pflegenden Angehörigen beim 40% Antrag) und falls Kurzzeitpflege nicht in Anspruch genommen wird, kann auch noch 50% davon für Verhinderungspflege eingesetzt werden, d.h. 2.418 € stehen dann zur Verfügung!

## Interessiert?

Erkundigen Sie sich auf unserer Website nach Angeboten, aktuellen Terminen und Orten:  
[www.nonna-anna.com](http://www.nonna-anna.com)

Oder Sie rufen uns an und vereinbaren ein Beratungsgespräch.



Römerstraße 26  
94099 Ruhstorf a.d.R.  
Mobil: 0160 / 96 02 36 91\*  
info@nonna-anna.com

\* Wir rufen Sie gerne kostenlos zurück!



## NONNA ANNA® „Home“

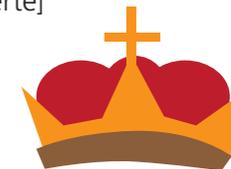
Entlastung von Angehörigen



## „Held des Alltags“

Heimliche und **UNAUFFÄLLIGE** [aber pädagogisch fundierte] **HILFSTELLUNG** – z.B.

- \* gemeinsames Tiere versorgen
- \* gemeinsames Kochen (aufwärmen)
- \* Anleiten beim witterungsabhängigen Anziehen



## ZUHAUSE

in der gewohnten, vertrauten, begrenzten Umgebung pädagogische Maßnahmen **„ZUR NEBENSACHE“** erklären – z. B.

- \* gemeinsam Vogelkäfig reinigen
- \* gemeinsames Staubsaugen
- \* gemeinsam die Waschmaschine anstellen



**NonnaANNA®** ist ein individuelles und sinnvolles Beschäftigungsangebot für hochaltrige Senioren und Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Basierend auf speziell entwickeltem Material nach Montessori baut NonnaANNA® eine Kommunikationsbrücke zum Patienten.

**NONNA ANNA®**  
Montessori für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen



## Lust auf NonnaAnna®?

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine kostenlose Erstberatung. So können Sie **NONNAANNA®** unverbindlich kennenlernen und testen.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen **NONNAANNA®** Termin.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### NONNAANNA®

- \* fördert den Erhalt der geistigen Kräfte
- \* beruhigt und befriedet
- \* macht aus alltäglichen Pflegearbeiten eine sinnvolle Beschäftigung

So sorgt **NONNAANNA®** für zufriedene und ruhige Patienten vor allem aber auch für zufriedene Angehörige.

Durch die Arbeit mit dem Material haben Sie als Angehöriger die Möglichkeit mit Ihrem zu Betreuenden liebevollen Kontakt aufzubauen und barrierefrei zu kommunizieren.

**Das tut einfach nur gut!**

### NONNAANNA® Beratung

- \* Der Betreuer kommt zu Ihnen nach Hause, berät Sie und zeigt Ihnen wie **NONNAANNA®** funktioniert.
- \* Sie erlernen die Beschäftigungsmethode in einer Weiterbildung für Angehörige.
- \* Sie nehmen an einer speziellen Ferienfreizeit für pflegende Angehörige teil.

### NONNAANNA® Betreuungsfincas

- \* offenes Betreuungsangebot an ausgewählten Orten wie z.B. Einkaufszentren, Büchereien, vhs, Kino etc.

### NONNAANNA® Betreuung zu Hause

Einmal raus aus dem Pflegealltag, neue Kraft schöpfen, Atem holen, eine Pause einlegen

### NONNAANNA®

- \* bietet stundenweise Entlastung zu jeder Tages- und Nachtzeit
- \* kümmert sich um Ihre(n) demenzkranke(n) Angehörige(n), bietet liebevolle Betreuung, Spaziergänge, ritualisiertes Arbeiten, Übungen des täglichen Lebens....
- \* bietet Tagesstrukturierung bei Menschen mit Beeinträchtigungen
- \* Sie gönnen sich während dessen eine Verschnaufpause zum Ausruhen, Einkaufen, Arztbesuch, Kontaktpflege



Dieser Gutschein wurde Ihnen überreicht von



Ihre persönliche  
**NONNAANNA®**  
Betreuerin:



Bianca Mattern  
Mobil: 0160 / 96 02 36 91

NONNAANNA®  
Bücher



„Pflege und Beruf unter einen Hut bringen“  
von Eva-Maria Popp



NONNAANNA®  
Tagebuch  
von Bianca Mattern



„Demenz, ist das ein Tier wie Krebs?“  
von Bianca Mattern,  
Eva-Maria Popp  
und Iris Weißer



„Von hier bis zur Unendlichkeit“  
von Bernhard Brink,  
Eva-Maria Popp  
und Bianca Mattern