



## Demenzfreundlicher Montessori- Lebensbegleiter im Alltag

Schulung von HelferInnen zur montessori-  
pädagogischen Unterstützung im Alltag  
nach SGB XI § 45 c



## Inhalt

### Tag 1 = 8 UE

#### Basiswissen zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern

- verschiedene Formen der Demenz
- Abgrenzung Demenz/Depression
- nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten (z.B. 10-Min Aktivierung)

#### Behandlungsformen und Unterstützung der zu betreuenden

##### Menschen nach Maria Montessori

Nonna Anna Betreuungskonzept

Sensibles Beobachten

Ressourcenarbeit

Motivationsarbeit

Aktivierende Pflege durch „Hilf mir, es selbst zu tun!“

individuelle Unterstützungsmöglichkeiten der Alltagskompetenz /

Methoden der Tages- und Wochengestaltung

### Tag 2 = 8 UE

#### Situation der pflegenden Person

Biographiearbeit/Erinnerungsarbeit/Selbstreflexion als Methode

10 Bausteine Montessori per Seniori

(Achtsamer Umgang, Empathie Systemisches Arbeiten)

#### Auswirkungen der Demenzerkrankung auf das Umfeld

Angehörigenarbeit (Validation/Trauerarbeit)

### Tag 3 = 8 UE

#### Umgang mit dem Erkrankten, Erwerb von Handlungskompetenz in Bezug auf das Einfühlen in die Erlebniswelt und in den Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, Wut, Aggression =

Gesellschaftliche Aspekte

Ethische Aspekte

Bewältigungsstrategien

Aktives Zuhören

Kommunikationsarbeit

Notwendigkeit von Ritualen

Vorbereitete Umgebung / Milieutherapie nach Maria Montessori



## Inhalt

### Tag 4 = 8 UE

#### Methoden und Möglichkeiten der Beschäftigung

auf der Grundlage der Montessoripädagogik

Nonna Anna Materialien

Workshop zur Herstellung adaptierter Materialien zur Unterstützung der Alltagskompetenz

Unterstützung bei den AEDLs unter Berücksichtigung der pädagogischen Grundsätzen Maria Montessoris / Betreuungskonzept Nonna Anna

#### Kommunikation und Gesprächsführung =

Gesprächsführung (personenzentrierte Gesprächsführung/Validation)

Leitfaden zum Umgang mit Demenzerkrankten

Wortkarten Herausfordernde Verhaltensweisen

Wertschätzung, Empathie, Kitwood

Arbeiten im Team

### Tag 5 = 8 UE

#### Selbstmanagement im Kontext des ehrenamtlichen Engagements /

Helfer im Alltag, eigene Kraftquellen

Motivation, persönliche Werte, Haltungen

Rollenverständnis

Konkrete Aufgaben des Ehrenamtlichen

#### Erfahrungen während des ehrenamtlichen Engagements

#### Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen =

Grenzen meiner Arbeit

Arbeiten im Team

#### Rahmenbedingungen für den Einsatz

Schweigepflicht, Datenschutz,

Versicherungsschutz, Haftungsfragen,

Einsatz- und Abrechnungsmodalitäten

#### Recht

#### Pflegeversicherungsgesetz

(Leistungen der Pflegekasse, Pflegegrade)

erhöhte Leistungen bei erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz

#### Vorsorge

Vollmacht, Verfügungen, Betreuung



### Zielgruppe

Alle Interessierte, welche im Bereich der Altenpflege & Demenz aktiv werden möchten oder es schon sind.

### Ziel

Neben vielen wertvollen Tipps aus der Praxis und jeder Menge INPUT unter dem Hauptfokus „Montessoripädagogik“ endet diese Schulung nach 40 Unterrichtseinheiten mit einem **Zertifikat** von Bianca Mattern, Gründerin der Montessori für Senioren Methode und Inhaberin von **NONNA ANNA®**, anerkannt nach SGB XI § 45 c.

### Veranstaltungsort / Termine

**82343 Pöcking**

**siehe Homepage**

[www.nonna-anna.com](http://www.nonna-anna.com) / [www.montessori-per-seniori.eu](http://www.montessori-per-seniori.eu) / [www.montessori-berufsverband.de](http://www.montessori-berufsverband.de)

### Methoden

- Workshops in Kleingruppen
- Power Point
- Materialdarbietung

### Dozentin

**Bianca Mattern**

Gründerin von Montessori für Senioren

**[www.montessori-per-seniori.eu](http://www.montessori-per-seniori.eu)**

Autorin, Vlogerin (Youtube Nonna Anna – Bianca M.)

Inhaberin von NONNA ANNA, Betreuungsdienst,  
Materialentwicklerin, Franchisegeberin

**[www.nonna-anna.com](http://www.nonna-anna.com)**

(instagram demenzfreundlich / facebook Nonna Anna)

Initiatorin des INTERREG Pilotprojekt demenzfreundliche Stadt

<http://www.nonna-anna.com/index.html#film>



## Organisation / Anmeldung

### Andrea de Crignis

Kursleitung Montessori-Therapie-Fortbildung,  
Sozialarbeiterin (B.A.)

[info.montessori.berufsverband@gmail.com](mailto:info.montessori.berufsverband@gmail.com)

[www.montessori-berufsverband.de](http://www.montessori-berufsverband.de)

## Kosten

40 Unterrichtseinheiten à 45 Min.

Gesamtkosten: 800 EUR

